

Spickzettel^{dh}

- Sicherheit? ▪ Überblick Situation und Raum? ▪ Kinematik?
- Erster Eindruck: Patientenreaktion, potentielle Einschätzung

Erstbeurteilung und Maßnahmen

Atemweg+HWS Atemwege freimachen/beurteilen (Stiffneck?)

Belüftung AF, SpO₂, Sauerstoff, abhören, Kolorit, etc.

Circulation Blutung?, Pulse, Haut, Zugang, Thorax-Sz?

Defizit, neuro GCS, Pupillen, Paresen, BZ, FAST, etc.

Einschätzung Bodycheck, Umgebung, etc.

→ **kritisch/nichtkritisch**, Entscheidung LEITSYMPATOM

Allgemeine Anamnese

Symptome

Allergien

Medikamente, Dauermedikation

Patientengeschichte / Anamnese (OPs, Therapie, schwanger?)

Letzte Nahrungsaufnahme (Stuhlverhalten, Miktion?)

Ereignis welches zum Notfall führt (gestolpert, Schwindel?)

Risikofaktoren (Diabetes, RR↑, Lipidämie, sozial/familiär?)

Aktuelle Anamnese

Onset Einsetzen d. Beschwerden (plötzlich, langsam?)

Provozierbar (was verbessert, verstärkt Beschwerden...)

Qualität (z.B. Schmerzen: stechend, drückend, brennend, etc.)

Region, Ausstrahlung (z.B. zur Thorax, oder Arm...)

Stärke z.B. Skala 1-10, 10 der stärkste vorstellbare Schmerz (VAS)

Time (Zeit) wie lange schon Beschwerden, wie der zeitl. Verlauf?

Pädiatrische Notfälle

- Wärmehalt
- Fzg. vorwärmen?
- Inkubator?
- Kind abtrocknen
- Nasse Kleidung entfernen

Airway:

- AZV: 7ml/kg KG
- Tubusgröße (ID in mm) ≈ ¼ Alter in Jahren + 4 oder Kleinfingerdicke
- Rachentubus?
- I-Gel: 5-12kg: Größe 1,5 25-35 kg: Größe 2,5

Zugang und Volumen:

- Intraossärer Zugang? Venöser Zugang immer mit Verlängerung und NaCl 0,9% prüfen
- **Gewicht (kg)=[Alter in Jahren+4] x 2**
- Schockbolus: 20 ml/kg KG

Reanimation

Druckfrequenz: 100-120/min. | 5 initial Beatmungen

Adrenalin i.v./i.o.: Kompression : Ventilation:
0,01mg/kg KG Kind: 15 : 2 – Säugling: 3 : 1
1 ml Adrenalin + 9 ml Aqua, dann 1 ml/10 kg KG applizieren

Analgesie:

Paracetamol:
<10 kg: 125 mg | 10-25kg: 250mg | >25kg: 250mg

Ketamin:
i.v.: 0,5 mg/kg KG | i.m.: 1-2mg/kg KG | nasal: 3-5 mg/kg KG

Morphin:
0,1 mg/kg KG | Cave: Ateminsuffizienz!

Sedierung:
Midazolam: 0,1 – 0,2 mg/kg KG i.v., 0,25-0,5 mg/kg KG i.m./nasal (15mg/3ml-Ampulle!)

Intubation:

Etomidate: 1/3 mg/kg KG

Succinylcholin: 1-1,5 mg/kg KG

Inhalation: Obere Atemwege: Supra (1mg + NaCl)
untere Atemwege: Salbutamol

02/2012 | ohne Gewähr www.rettungsdienst-reutlingen.de

Spickzettel^{dh}

- Sicherheit? ▪ Überblick Situation und Raum? ▪ Kinematik?
- Erster Eindruck: Patientenreaktion, potentielle Einschätzung

Erstbeurteilung und Maßnahmen

Atemweg+HWS Atemwege freimachen/beurteilen (Stiffneck?)

Belüftung AF, SpO₂, Sauerstoff, abhören, Kolorit, etc.

Circulation Blutung?, Pulse, Haut, Zugang, Thorax-Sz?

Defizit, neuro GCS, Pupillen, Paresen, BZ, FAST, etc.

Einschätzung Bodycheck, Umgebung, etc.

→ **kritisch/nichtkritisch**, Entscheidung LEITSYMPATOM

Allgemeine Anamnese

Symptome

Allergien

Medikamente, Dauermedikation

Patientengeschichte / Anamnese (OPs, Therapie, schwanger?)

Letzte Nahrungsaufnahme (Stuhlverhalten, Miktion?)

Ereignis welches zum Notfall führt (gestolpert, Schwindel?)

Risikofaktoren (Diabetes, RR↑, Lipidämie, sozial/familiär?)

Aktuelle Anamnese

Onset Einsetzen d. Beschwerden (plötzlich, langsam?)

Provozierbar (was verbessert, verstärkt Beschwerden...)

Qualität (z.B. Schmerzen: stechend, drückend, brennend, etc.)

Region, Ausstrahlung (z.B. zur Thorax, oder Arm...)

Stärke z.B. Skala 1-10, 10 der stärkste vorstellbare Schmerz (VAS)

Time (Zeit) wie lange schon Beschwerden, wie der zeitl. Verlauf?

Pädiatrische Notfälle

- Wärmehalt
- Fzg. vorwärmen?
- Inkubator?
- Kind abtrocknen
- Nasse Kleidung entfernen

Airway:

- AZV: 7ml/kg KG
- Tubusgröße (ID in mm) ≈ ¼ Alter in Jahren + 4 oder Kleinfingerdicke
- Rachentubus?
- Larynx-tubus: 5-12kg: Größe 1,5 25-35 kg: Größe 2,5

Zugang und Volumen:

- Intraossärer Zugang? Venöser Zugang immer mit Verlängerung und NaCl 0,9% prüfen
- **Gewicht (kg)=[Alter in Jahren+4] x 2**
- Schockbolus: 20 ml/kg KG

Reanimation

Druckfrequenz: 100-120/min. | 5 initial Beatmungen

Adrenalin i.v./i.o.: Kompression : Ventilation:
0,01mg/kg KG Kind: 15 : 2 – Säugling: 3 : 1
1 ml Adrenalin + 9 ml Aqua, dann 1 ml/10 kg KG applizieren

Analgesie:

Paracetamol:
<10 kg: 125 mg | 10-25kg: 250mg | >25kg: 250mg

Ketamin:
i.v.: 0,5 mg/kg KG | i.m.: 1-2mg/kg KG | nasal: 3-5 mg/kg KG

Morphin:
0,1 mg/kg KG | Cave: Ateminsuffizienz!

Sedierung:
Midazolam: 0,1 – 0,2 mg/kg KG i.v., 0,25-0,5 mg/kg KG i.m./nasal (15mg/3ml-Ampulle!)

Intubation:

Etomidate: 1/3 mg/kg KG

Succinylcholin: 1-1,5 mg/kg KG

Inhalation: Obere Atemwege: Supra (1mg + NaCl)
untere Atemwege: Salbutamol

02/2012 | ohne Gewähr www.rettungsdienst-reutlingen.de

AF	=	Atemfrequenz	AZV	=	Atemzugvolumen
SpO ₂	=	Sauerstoffsättigung	KG	=	Körpergewicht
Thorax-Sz	=	Thoraxschmerzen			
GCS	=	Glasgow Coma Scale			
BZ	=	Blutzucker			
FAST	=	Facialisparese? Armhalteversuch? Sprachstörungen? Time!			
		→ Schlaganfall			